

**Kinder, die früh gefördert werden, haben es leichter**



## **Angebote:**

- » Altstätten
- » Lüchingen
- » Hinterforst
- » Lienz
- » Diverse

# Altstätten

## **Indoorspielgruppe Tatzelworm Altstätten**

Kinder zwischen 3 und 5 Jahren

Bei verschiedenen Aktivitäten wie Werken, freiem Spielen, Kneten, Malen und vielem mehr können sich die Kinder entfalten. Die Spielgruppe Tatzelworm wird von Stadt und Schule Altstätten unterstützt. Sie bietet für alle fremdsprachigen Kinder eine Integrationslektion an. Diese findet in jeder Indoorspielgruppe statt.



## **Waldspielgruppe Tatzelworm Altstätten**

Kinder zwischen 3 und 5 Jahren

Bei jedem Wetter lernen die Kinder auf spielerische Weise ihre natürliche Umgebung kennen. Für die gesunde Entwicklung des Kindes sind verschiedene Sinneserfahrungen zentral.

## **Tagesbetreuung Schulen Altstätten/Lüdingen**

Schülerinnen und Schüler der Primarschule

Die schulergänzende Betreuung steht von Montag bis Freitag allen Kindern vom Kindergarten bis zur 6. Klasse offen. Ausserhalb des Schulbetriebs wird die Tagesbetreuung während acht der dreizehn Schulferienwochen angeboten.

## **Familien- und Begegnungszentrum Reburg**

Kinder ab 4 Monate bis 7 Jahre

Die Reburg ist ein Ort, wo die Kleinen grosse Beachtung bekommen. Viele Angebote richten sich an Familien mit kleinen Kindern. Genau so eine Herzensangelegenheit ist das interkulturelle Miteinander.

### **Kinder- und Jugendheim Bild**

Kinderkrippe: Tagesbetreuung für Säuglinge ab 3 Monaten bis Eintritt Kindergarten  
Schülerhort: ab Eintritt Kindergarten bis 9. Klasse

Die Tagesbetreuung ist ein unterstützendes und ergänzendes Angebot für Eltern oder Alleinerziehende. Die Kinder werden in ihren sozialen Kompetenzen unterstützt und gefördert.



### **Musikspielgruppe Musikschule Oberrheintal**

Kinder 2 ½ Jahre bis Kindergarten

mit Singen, Tanzen und Spielen die Musik und die Instrumente mit allen Sinnen erleben

### **Muki-Turnen KTV Altstätten**

Kinder ab 3 Jahren



Kinder haben die Möglichkeit, ihren natürlichen Drang nach Bewegung auszuleben. In Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson lernen sie verschiedenste Spielarten und Turngeräte kennen.

### **Kinderturnen KITU STV Altstätten**

ab Kindergarten bis 7 Jahre

Die Turnstunde, in der die Kleinsten ganz gross werden. Die Kinder können sich austoben und den Turnsport kennenlernen.

### **Kinderturnen KTV Altstätten**

Kinder zwischen 4 und 6 Jahren

Den Kindern wird frühzeitig Spass an Bewegung, Tanz und Spiel vermittelt.



### **Kids Tennis Lüchingen / Altstätten**

Kinder zwischen 3 und 8 Jahren

Kids Tennis ist besonders geeignet für Einsteiger und leicht fortgeschrittene Kinder. Es ist ein polysportives Konzept mit strukturiertem und kindergerechtem Lernprogramm von Swiss Tennis zum altersgerechten Erlernen des Tennisspiels.

### **Muki-Tennis Lüchingen/Altstätten**

Kinder ab 3 Jahren

Im Muki-Tennis wird schon Kindern ab ca. 3 Jahren zusammen mit der Mutter, dem Vater oder den Grosseltern ein optimaler Einstieg ins Tennis ermöglicht.

### **Schenk mir eine Geschichte Altstätten**

für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 5 Jahren in diversen Sprachen

Gemeinsam Spass an der Sprache haben, Geschichten erzählen und Bilder anschauen. In der Muttersprache sprechen, zuhören und Antwort geben. Ein Sprachförderprojekt für Familien, denn: Eltern können die Sprachentwicklung ihrer Kinder am besten unterstützen.



# Lüchingen

## Müttertreff Lüchingen

Einmal im Monat treffen sich Mütter mit ihren Babys und Kleinkindern. Es wird gekrabbelt, gespielt, Kaffee getrunken, Znüni gegessen und Erfahrungen ausgetauscht.



## Muki-Turnen Lüchingen

Kinder ab 3 Jahren

Das Turnen ermöglicht Kindern im Spiel, gleichaltrige Gspänli kennen zu lernen.



## Kinder-Turnen KITU STV Lüchingen

Kinder zwischen 4 und 6 Jahren

Kinder lernen spielerisch Turngeräte kennen und knüpfen wichtige Kontakte.

# Hinterforst

## Spielgruppe Peppino Hinterforst

Kinder ab 3 Jahren

Kinder können altersgerecht miteinander spielen, basteln, singen, Spass haben und erste Freundschaften schliessen. Die Spielgruppe hilft bei der ersten Ablösung von zuhause.



## Waldspielgruppe im Eichenwäldli Hinterforst

Kinder ab 3 Jahren

Kinder und Natur sind unsere Leidenschaft. Wir erleben die Natur und ihre Jahreszeiten mit allen Sinnen.

## Muki-Turnen Hinterforst

Kinder ab 3 Jahren

Das Muki-Turnen unterstützt die Kinder in ihrer körperlichen Entwicklung. Werfen und Fangen, Balancieren, Heben und Tragen werden in Begleitung einer erwachsenen Begleitperson kennengelernt.



# Lienz

## Spielgruppe Rüthi-Lienz

Kinder zwischen 3 und 5 Jahren

Das Kind kann sich im freien Spiel entfalten. Im Umgang mit Gleichaltrigen wird die Sozialkompetenz des Kindes gefördert. Kinder lernen Rücksicht aufeinander zu nehmen, sich gegenseitig zu akzeptieren und erste Freundschaften zu schliessen.

## Hütedienst/Kinderbetreuung Rüthi-Lienz

Kinder jeglichen Alters

Haben Sie einen Termin beim Arzt, Coiffeur, etc. oder wollen Sie vielleicht in Ruhe einen Einkauf tätigen? In der Kinderbetreuung können die Kinder vergnügt mit anderen Kindern spielen.



## ELKI-Gruppe Rüthi-Lienz

Kinder ab 3 Jahren

Kindern macht es Spass, in Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson, das Turnen zu entdecken. Die körperliche Entwicklung des Kindes sowie die Selbstständigkeit und das Selbstvertrauen werden gefördert.



## Waldspielgruppe Fühl

Kinder ab 3 Jahren

Der Wald ist ein Raum ohne Türen und Wände, die Kinder können sich hier frei bewegen und die Natur mit allen Sinnen entdecken.

# Diverse Angebote

## Tagesfamilien Oberes Rheintal

Der Verein bietet familienergänzende Kinderbetreuung in Tagesfamilien. Die Betreuung kann individuell angepasst werden. Zudem wird ein Mittagstisch angeboten, bei welchem die Schulkinder in einer ausgewählten Mittagstischfamilie ein gesundes und kindergerechtes Mittagessen genießen.

## Mütter- und Väterberatung Rheintal

für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Eltern werden in Fragen der Ernährung, Pflege, Entwicklung und Erziehung unterstützt und erhalten Informationen zu Vorsorgeuntersuchungen und Gesundheitsfragen.

## Baby- und Kinderschwimmen Altstätten

Kinder zwischen 4 Monaten und 10 Jahren

Wassergewöhnungskurse für Babys und Kleinkinder sowie Schwimmen für Kinder zwischen 4 und 10 Jahren. Im 31° warmen Wasser können sie sich so richtig wohl fühlen.



## Übersicht

0 Jahre

1

2

3

4

Mütter-Väterberatung

Kinderkrippe Bild

Baby - Kinderschwimmen

biblioRii

Musikspielgruppe

Spielgruppe

MuKi-Turnen

K

### **Frauengemeinschaft Altstätten - Mütterrunde**

Kinder ab 4 Jahren

Es werden jährlich verschiedene Anlässe organisiert.

### **Frauengemeinschaft Altstätten - Babysitterdienst**

Vermittlung von Babysittern, alle Jugendlichen haben den Kurs des SRK St. Gallen besucht.

### **Familienforum Altstätten**

Das Familienforum schafft Möglichkeiten zur Weiterbildung und zum Erfahrungsaustausch in Fragen der Erziehung, Schule, Gesellschaft und Lebensbewältigung durch das Organisieren von Vorträgen, Diskussionen, Filmen, Spielveranstaltungen, Börsen.

### **Ludothek Altstätten**

Es werden Spiele, Spielsachen, Fahrzeuge und Spielkisten ausgelohnt.

4

5

6

7

Kinderturnen

Schülerhort

## **biblioRii Altstätten**

Das Angebot umfasst ca. 20'000 Medien. Man hat eine grosse Auswahl an Büchern, Bilderbüchern, Comics, Zeitschriften, CDs, Hörbücher und DVDs.



## **Logopädische Vereinigung Oberrheintal**

Kinder und Jugendliche zwischen 0 und 20 Jahren

von der Prävention über die Abklärung und Beratung bis hin zur Therapie von Kindern und Jugendlichen mit Auffälligkeiten in der Entwicklung der mündlichen Sprache und/oder Schriftsprache

## **Heilpädagogische Früherziehung St.Gallen**

ab Geburt bis maximal 2 Jahre nach Schuleintritt

Kinder mit Behinderung, Entwicklungsverzögerung, Entwicklungseinschränkungen oder Entwicklungsgefährdungen werden begleitet und unterstützt.

## **SRK Therapiestelle für Kinder und Jugendliche**

für Kinder und Jugendliche

therapeutische Arbeit mit Kindern in den Bereichen Physiotherapie, Ergotherapie, Psychomotoriktherapie und Logopädie

## **Pro Juventute Elternberatung**

In allen Situationen für die Eltern da - bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung des Kindes, bei familiären Krisen oder finanziellen Notlagen. Das Team hilft telefonisch oder online kostenlos, vertraulich und rund um die Uhr.

## **Fachstelle Integration Rheintal**

Das gute Zusammenleben zwischen der einheimischen und der zugezogenen Bevölkerung ist ein bedeutender Wirtschaftsfaktor. Menschen, die sich wohl und zuhause fühlen, nehmen aktiver und erfolgreicher am gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Leben teil.